小さなことで大きな安心

“もしも”の時に備えて…

安心連絡シート・カード

■ 安心連絡シート・カードとは?

災害や急病など緊急時に備え、自身の情報を記入。シートは冷蔵庫に貼り付け、カードは財布などに入れて携帯しておくことで、もしもの時に速やかに対応できるようになります。

■ 使い方

◎まずは準備を

3つの手順

①安心連絡シート・カードへ自身の情報を記入。

②内容を確認し、シートは冷蔵庫へ貼り付け。カードは携帯しておく。

③情報の変更があれば書き換えておく。記入日も忘れず記載しておく。

◎もしもの時に

「自宅内で倒れた…」
「救急搬送が必要…」などの **緊急時!**

シート・カードがあれば

迅速な対応へ!

記入している情報が迅速な対応に繋がります。
さらに…

- □事前に家族や近所の友人などにシート・カードのことを知らせておく。
- □緊急時に救急隊員やその他援助者へ、シート・カードの所在を伝え、提示する。

…これらをすることで、より一層効果が高まります。

～安心連絡シート・カードに関する問い合わせ先～

(社福)堺市社会福祉協議会　堺区事務所

住所 堺市堺区南瓦町3-1(堺市役所本館3階)　電話 072-226-2987　FAX 072-226-1952