

# 脳の健康度テスト!



## 認知症を予防するために “ファイブコグ検査”を受けてみませんか?

「最近もの忘れが気になる」「どうも人と会うのがおっくうになって……」  
加齢の影響で様々に生活に変化がおきることがあります。  
今の脳機能の様子を知り、認知症の正しい理解と予防を考えませんか?

ファイブコグ検査は、高齢者の集団認知検査として開発された検査です。  
記憶・注意・言語などについて測定ができます。

### 脳の健康度テスト “ファイブコグ検査”

対 象	65歳以上の方	2日間とも参加できる方
場 所	北区役所・1階大会議室 (エントランスホール奥)	
日 時	【1回目】平成22年10月12日(火) 午前10時～午前11時半 ◎認知症予防について ◎検査の説明 ◎検査実施	
	【2回目】平成22年10月15日(金) 午前10時～午前11時半 ◎結果返しと解説	
持ち物	筆記用具 眼鏡(必要な方)	
定 員	30名(先着順・予約制)	
参 加	無料	
申 込	電話かFAX(裏面)にて	

★10月4日より申し込み受付開始です!



☆☆受付☆☆

### 北地域包括支援センター

堺市北区新金岡町5丁1-4(北区役所3階)

電話 072-258-6886

FAX 072-258-8010

【担当】平井・藤本

☆☆内容に関するお問い合わせ☆☆

### 堺市健康増進課

堺市堺区南瓦町3-1

電話 072-222-9936

FAX 072-222-1406

【担当】戸松・花家ほないえ

参加希望の方は10月4日（月）より FAX にてお申し込みください。

**FAX 送信票**

**送信先**            **北地域包括支援センター**

**FAX 番号**        **258-8010**

脳の健康度テスト “ファイブコグ検査” に申し込みます。

10月12日（火）  
10月15日（金）    いずれも10:00～11:30    開催

※2日間とも参加可能かご確認ください。

名 前	年 齢	連絡先
	歳	電話(            )
	歳	電話(            )
	歳	電話(            )
	歳	電話(            )
	歳	電話(            )