

介護予防フェアのお知らせ

● 介護予防や認知症についての知識や理解を深めましょう ●

会場 北区役所1階・エントランスホール 期間 10月12日(火)午前10時 ~ 15日(金)午後4時

12日(火) 15日(金) 【両日とも可能な方】

脳の健康度テスト

『ファイブコグ検査』

【担当】 堺市健康増進課

【対象】 65歳以上の方

【定員】 30名《先着順・予約制》

【場所】 1階・大会議室

【持ち物】 筆記用具・メガネ(必要な方) など



「最近、物忘れが気になる」「人と会うのがおっくう・・・」といった事はありませんか？今の脳機能の様子を知り、認知症の正しい理解と予防を考えませんか？

ファイブコグ検査とは？

- 高齢者の集団認知検査として開発された検査です。
- 記憶・注意・言語・視空間認知・思考の5つの認知領域と手先の運動機能を検査します。
- 所要時間は**約45分**です。
- 今回は『12日・測定』を行い、『15日・結果』を発表する2日間の日程で開催します。**両日とも参加できる方が対象です。**

13日(水)

一般市民向け

『認知症サポーター養成講座』

【担当】 北保健センター・在宅介護支援センター

北地域包括支援センター

【定員】 40名《先着順・予約制》

【場所】 1階・大会議室

【持ち物】 筆記用具・メガネ(必要な方) など



14日(木)

『認知症家族交流会』

【担当】 北区認知症家族会

北地域包括支援センター

【定員】 15名《予約制》

【場所】 1階・大会議室

【持ち物】 特になし



申し込み ご希望の方は、10月4日より電話かFAXで北地域包括支援センターへ申し込み下さい。

主催

北区高齢者関係機関会議

- 北地域包括支援センター
- 北区内在宅介護支援センター (アイリス堺正風・あけぼの苑・ハピネス金岡・陵東館)
- 社会福祉協議会北区事務所
- 北保健福祉総合センター (北保健センター・北区役所地域福祉課)



お問い合わせ

北地域包括支援センター
北区新金岡町5丁1-4(北区役所3階)

《TEL》 072-258-6886

《FAX》 072-258-8010