

「あ・し・たサロン」で
学びと健康の
新しい気づきを。

あ・し・たで 65歳からの 明日をつくる

堺サンドイッチ キャンパス

65歳から始める学びのプログラム。今までの教室の様子、成果を伝える写真展。これから始まる教室を体験できる「あ・し・たサロン」を開催。一期修了生による学びの成果のお披露目ワークショップや次期講師のミニレクチャーもあります。

「あ・し・た」とは

健康維持のために大切な「あるく」「しゃべる」「たべる」のこと。堺サンドイッチキャンパスは、食生活やコミュニティとのつながり、体を動かすことを大切に構成されています。

以下の内容にご了承の上、ご参加ください。

- ・プログラムの内容は、予告なく変更することがあります。
- ・会場内では、写真・映像撮影を行います。撮影したデータは広報などで使用することがあります。
- ・新型コロナウイルス感染症などの対策のため、検温やマスク着用、その他必要な対策をお願い致します。
- ・台風などによる暴風警報が発令された場合には、イベントを中止させていただく可能性がございます。(開催有無については堺市WEBサイトなどでお知らせします。)



お問合せ・お申込み

2次元コードまたは堺市WEBサイトより、もしくは、下記お電話番号よりお申込みください。

「堺サンドイッチキャンパス」事務局 (いきいきライフ阪急阪神・スタジモにのみや内)

☎ 0798-78-2753

10:00～17:00 土日祝 ※年末年始 除く

※いただいた個人情報は、本事業に関する連絡以外には使用いたしません。



写真展 & あ・し・たサロン

2021年

8月2日(月)～8月13日(金)

場 堺市 中区役所 堺市中区深井沢町2470番地7
所 泉北高速鉄道「深井駅」から南東へ約300m

写真展 会期中入場自由(9:00～17:30)

堺サンドイッチキャンパスの学びの場の様子を紹介

撮影会 撮影マイスター養成講座卒業生による ポートレート撮影会

8月2日(月) 10:30～16:00 / 8月5日(木) 10:30～16:00

あ・し・たサロン 要申込・先着順

秋に始まる学びの場(第2クール)の講座の体験会

- ① 8月2日(月) 13:30～15:00
自分好みのコーヒーを知る (男・本気のコーヒー教室 説明会)
- ② 8月5日(木) 10:30～12:00
生活に木工作品を取り入れる (男・本気の木工教室 説明会)
- ③ 8月5日(木) 13:30～15:00
堺のまちのウォーキングの楽しみ方 (地形を楽しむウォーキング教室 説明会)



写真展

撮影マスターが見た 堺サンドイッチキャンパス展

日時 **8月2日(月) ~ 8月13日(金)** 9:00 ~17:30

場所 **堺市中区役所 エントランス**

入場無料・申込み不要

2019年から始まった堺サンドイッチキャンパス。気になる教室の内容、65歳からの新たな学びにチャレンジされた様子を写真でご紹介します。真剣な表示に手つき、打ち解けた交流の時間、様々なシーンを撮影マスター養成講座受講生が切り取りました。



撮影会

撮影マスター養成講座 修了生によるポートレート撮影会

日時 **8月2日(月)** 10:30 ~16:00 **8月5日(木)** 10:30 ~16:00

場所 **堺市中区役所 エントランス**

参加無料 / 申込み不要(随時受付)

所要時間 **1組20分程度** ※組み合わせている場合はお待ち頂く場合があります
※予約不可

撮影マスターが来られた方のポートレート写真を撮影します! 記念日や、日常のひとコマを残しませんか? 撮影した写真はその場でプリントアウトしてお渡しします。



講座説明会

あ・し・たサロン

秋に始まる学びの場(第2クール)の講座を先取り体験。プログラムの紹介はもちろん、第1クールの修了生に学んだ技術を披露していただくワークショップも開催します。何か新しいことを始めるきっかけを探している方、ぜひ覗いてみてください。

場所 **堺市 中区役所 201&202**

参加費 **無料** 定員 **各20名**

対象 **堺市内在住の65歳以上の方中心**

※65歳以下の方もご参加可能です

要申込・先着順

お申込みは
表面の下を
確認!

1 **8月2日(月)** 13:30~15:00

自分好みのコーヒーを知る

(男・本気のコーヒー教室 説明会)

豆の種類だけでなく挽き方にお湯の温度などコーヒーの味を決める要素を体験できるミニワークショップです。

ゲスト: 男・本気のコーヒー教室 修了生

2 **8月5日(木)** 10:30~12:00

生活に木作品を取り入れる

(男・本気の木工教室 説明会)

木の特性の面白さ、木に触れる楽しさを体験できるミニワークショップです。

ゲスト: 男・本気の木工教室 修了生

3 **8月5日(木)** 13:30~15:00

堺のまちのウォーキングの楽しみ方

(地形を楽しむウォーキング教室 ~まちあるきスゴロクをつくろう~ 説明会)

散歩をクリエイティブ&健康なものに変えてみませんか? 歴史的にも地形的にも興味深い堺の土地を再発見できるトークイベントです。

ゲスト **陸奥 賢氏**

(第2クール ウォーキング教室 講師)
観光家/コモンズ・デザイナー/社会実験者

1978年大阪生まれ。堺育ち。大阪七墓巡り復活プロジェクト、まわしよみ新聞、直観読みブックメーカー、当事者研究スゴロク、歌垣風呂などを主宰。大阪まち歩き大学学長。

