

# 参加団体のご紹介

## SAクリーンクラブ

- \* 清掃・美化活動  
(アドプロード福田、大阪公立大学)
- \* 大阪公立大学のボランティア  
(学園祭・花まつり など)
- \* 堺市・区民活動へのボランティア参加  
(区民まつり など)  
生き生きしたシニアライフを楽しんでいます♪
- \* 活動日 第1土曜日 9:00～  
第3木曜日10:00～

## 北野田日本語教室

- \* 日本語を学びたい外国人や帰国者などを対象に、一対一で日本語学習のサポートを行いながら、国際交流を図っています♪
- \* 日本語だけでサポートするので、経験、資格は不要です！
- \* 活動日 毎週土曜日  
19:00～20:30
- \* 場所 堺市東文化会館

## おーるサンドイッチキャンパス

- \* 趣味を活かし、地域サロンや自治会のイベントなどで活動中
- \* 「皆様も楽しく我々も楽しく」をモットーに、活動しています♪
- \* ハンドドリップコーヒー、木工、ボードゲーム、防災知識を広める、他、幅広い年代の方が対象です
- \* 活動日 随時、定例会は毎月月末に開催

当日、自由に体験できます！

≡おーるサンドイッチキャンパスの皆さんによる出前講座(ワークショップ)≡

ハンドドリップコーヒー  
コーナー



木工・工作  
コーナー



防災講座  
コーナー



ボードゲーム体験  
コーナー



3/23 はじめての  
ボランティア講座

**申込  
方法**

直接窓口または、電話、ファックス、メールにてお申し込みください  
(社福)堺市社会福祉協議会東区事務所 地域活動推進係

〒599-8112 堺市東区日置荘原寺町 195-1 東区役所1階

☎ 072(287)0004 FAX 072(287)0444

メール higashi@sakai-syakyo.net

※ 手話通訳・要約筆記の必要な方は事前にお申し込みください



名前	電話番号	住所
フリガナ		〒
フリガナ		〒
フリガナ		〒

ご記入いただいた個人情報は、個人情報保護関係法令を遵守し本事業の目的以外には使用いたしません。

はじめての  
ボランティア講座

知る  
やってみる  
つながる

無料

2026年

3月23日月

13:30～15:30

開場 13:00～

ボランティア活動に興味・関心がある方  
～活動を始めるきっかけづくりとして～

場所 堺市東区役所2階 201・202 会議室

📍南海高野線 萩原天神駅 東へ約200m

先着 40名 要申込 申込方法は裏面

参加費 無料



何かしたいけど  
私にできることあるかな？

そもそも  
ボランティアって？



どんなボランティア活動が  
あるのかな…

\*\*\* 参加団体 \*\*\*

- ・SAクリーンクラブ
- ・北野田日本語教室
- ・おーるサンドイッチキャンパス

\*\*\* 内容 \*\*\*

各団体のメンバーと、気軽にお話し  
ながら、活動について詳しく教えてい  
ただきます。実際の活動の様子を、  
動画等でご紹介。  
体験希望の方は、後日、活動に参加  
することができます。

社会福祉法人 堺市社会福祉協議会東区事務所 地域活動推進係

〒599-8112 堺市東区日置荘原寺町195-1 東区役所1階

☎ 072(287)0004 FAX 072(287)0444

メール [higashi@sakai-syakyo.net](mailto:higashi@sakai-syakyo.net)

主催 (社福)堺市社会福祉協議会東区事務所

