申 込 要 件

・原則として**堺市東区在住の方。**
・申込みは先着順ですが、**「全4回」参加の方を優先**させていただきます。

申 込 方 法

・**「参加申込書」**に必要事項をご記入のうえ、**郵送、電話、ファックス、E メール**
　または、**直接窓口**へご持参ください。
※参加希望は、**「全4回」**、または**「公開講座 10/30 のみ」**のいずれかをお選び
　ください。
・お申込みいただいた方へは**「参加票」**をお送りします。

お 申 込 ・ お問い合わせ

社会福祉法人　堺市社会福祉協議会　東区事務所　地域活動推進係
〒599-8112　堺市東区日置荘原寺町 195-1　東区役所1階
☎ 072(287)0004　　FAX 072(287)0444
E メール　　higashi@sakai-syakyo.net

参加申込書

フリガナ		性　別	年　齢
お名前		男　・　女	歳
ご住所	〒　　－　　（堺市東区在住　原則）		
TEL	（　　）	携帯電話	（　　）
FAX	（　　）		
※参加希望 どちらかに☑	□全4回（連続講座） □公開講座 10/30 のみ	参加のきっかけ	□堺市社会福祉協議会からの案内 □広報さかい □配架チラシ □知人からの紹介 □その他（　　）
備考欄			

ご記入いただいた個人情報は個人情報保護関係法令を遵守し、本事業の目的以外には使用しません

いきいきライフ

ボランティア講座

～ボランティアについて、詳しく知り、活動を始めるために～

無料

全四回 連続講座

公開講座 定員40名

一　10/30 月 13:30～15:30
堺市東区役所 201・202 会議室

「ボランティア活動をはじめよう！」

講 師 ： 新崎（あらさき） 国広（くにひろ） 氏
一般社団法人ボランティアセンター支援機構おおさか代表理事
ふくしと教育の実践研究所　SOLA(Social-Labo)主宰

講師プロフィール
　1978 年、肢体不自由児施設にてソーシャルワーカー兼ボランティアコーディネーターとして従事。働きながら、社会福祉士資格取得、大阪教育大学大学院修士課程修了。
　2023 年 4 月からは、大阪教育大学・関西大学・桃山学院大学等非常勤講師。ふくしと教育の実践研究所 SOLA(Social-Labo)主宰。

連続講座は定員20名・公開講座（定員40名）のみの参加も可能です

二	三	四
11/7 火 13:30～16:00 東区役所 201.202 会議室 「実践！いきいきライフ」	11/8 水 ～11/29 水 東区内フィールドワーク 「地域活動の見学・体験・まち歩き」	11/30 木 13:30～16:00 東区役所 201.202 会議室 「地域活動体験の振り返りと いきいきライフ宣言」

いきいきライフ　ボランティア講座とは？

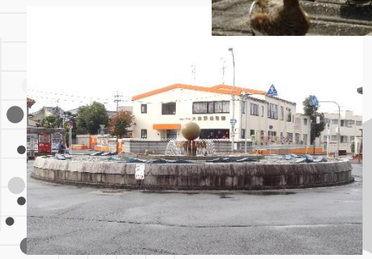
堺市東区在住（原則）の方を対象に、ボランティアや地域の活動について学び、活動への参加や仲間づくりができる講座です。

魅力発見！
まち歩き

いきいきライフ
ボランティア講座

全四回
連続講座

20名



地域を
見る
聞く
知る

公開講座
定員40名

一

10/30(月) 13:30～15:30

東区役所 201.202 会議室

「ボランティア活動をはじめよう！」

講 師 ： 新崎 国広 氏

一般社団法人ボランティアセンター支援機構
おおさか代表理事
ふくしと教育の実践研究所
SOLA(Social-Labo)主宰

二

11/7(火) 13:30～16:00

東区役所 201.202 会議室

「実践！いきいきライフ」

◆活躍中のボランティアさんによる、
特技披露とお話

◆地域のボランティア活動について

三

11/8(水)～29(水)

東区内フィールドワーク

「地域活動の見学・体験・まち歩き」

◆地域活動の体験・見学をします
・ふれあい喫茶
・いきいきサロン
・こども食堂　など
※期間中、いずれかの活動に1回以上参加
（複数日より選択）

四

11/30(木) 13:30～16:00

東区役所 201.202 会議室

「地域活動体験の振り返りと
いきいきライフ宣言」

◆活動体験・見学の感想・活動の意義に
ついて語り合う

◆これからのライフプランを考える

こんな方に おすすめ

セ カンドライフを
もっと
充実させたい

音楽、折り紙、パソコンなど
自分の好きなことを生かす

趣 味や知識を
生かした
活動がしたい

地 域の方と
一緒に
活動がしたい

ふれあい喫茶、
いきいきサロン
清掃活動など
身近な場所で
活躍する

ボ ランティア活動で
社会に
貢献したい

四季の移ろいを感じながら
公園でウオーキングや
グラウンドゴルフなど

仲 間と一緒に
体を動かし
健康づくり

定 年退職などで
時間に
余裕ができた